

26.07. – 15./16.08.2023  
Kur für „Young Adult Carer“ (18–30 J.)



# Du bist immer für Jemanden da? DU BRAUCHST EINE PAUSE!

Foto: Josh Appel auf Unsplash.de

1. Antrag bei Deiner Krankenkasse stellen
2. Platz im Gesundheitszentrum Altastenberg sichern
3. Zeit für Dich & Austausch über Pflegeerfahrung



Foto: nrw-tourismus.de